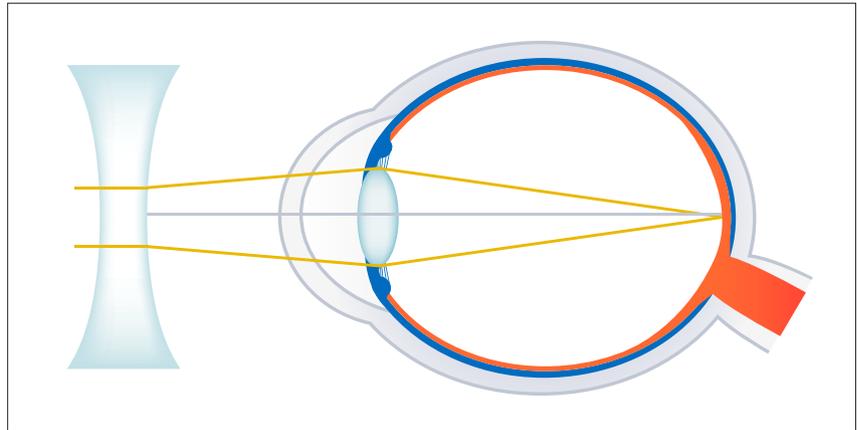


Nachtlinse für Kids bremst Kurzsichtigkeit im Schlaf

Scharf sehen nach dem Schlaf: Die neuen Nachtlinse 4Kidz von Optilens lassen Kinder und Jugendliche tagsüber ohne Brille sehen und bremsen sogar das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit. Optilens offeriert ein kostenloses Erstgespräch.

Weltweit nimmt die Kurzsichtigkeit in erschreckendem Masse zu. Davon sind bereits 50% der Kinder und Jugendlichen in der Schweiz betroffen (China: 90%). Heute ist bekannt, dass starke Kurzsichtigkeit bei Menschen zu Augenkrankungen bis hin zum Erblinden führen kann. Deshalb ist es bei Kinder und Jugendlichen besonders wichtig, Kurzsichtigkeit zu bremsen oder gar zu stoppen. Hier helfen die neuen Nachtlinse 4Kidz von Optilens. Der Optometrist und Optilens-Inhaber Raymond E. Wälti beantwortet Fragen dazu:



Herr Wälti, wie beschreiben Sie Kurzsichtigkeit?

Wer in die Nähe gut sieht, die Ferne aber nur verschwommen wahrnimmt, ist kurzsichtig. Das Auge ist bei Kurzsichtigkeit leicht länglich verformt (siehe Illustration). Gläser einer Brille oder Linsen helfen den Fokus (Schärfe) auf die Netzhaut des Auges zu korrigieren. Das Auge kann in jungen Jahren weiter in die «Länge» wachsen und so zu einer stärkeren Kurzsichtigkeit führen.

Heute sind immer mehr Kids kurzsichtig. Weshalb?

Lesen und Spielen auf Handy, TV oder Computer beeinflussen die Kurzsichtigkeit negativ. Der heutige Lebensstil, meist mit wenig Aktivitäten am Tageslicht, verstärkt die Sehschwäche noch. Aber auch genetische Faktoren spielen eine Rolle: Immer mehr Eltern sind kurzsichtig. Damit steigt das Risiko, dass ihre Kinder Kurzsichtigkeit erben.

Was bedeutet das für die Prophylaxe?

Sobald erste Anzeichen der Kurzsichtigkeit auftreten, sollte sie behandelt werden. Dies ist oft schon mit rund acht jähig. So stehen die Chancen gut, dass Grüner oder Grauer Star, Makula-

Degeneration oder Netzhautablösungen später nicht oder weniger stark auftreten.

Dagegen kann etwas getan werden. Was schlagen Sie vor?

Zwei Optionen stehen heute zur Verfügung. Das tägliche Anwenden von speziellen Atropin-Augentropfen, die man über mehrere Jahre ins Auge tropft oder das Tragen von Nachtlinse 4Kidz von Optilens.

Was spricht für Nachtlinse 4Kidz?

Unsere Nachtlinse 4Kidz werden in der Nacht mindestens 4 Stunden getragen. Sie formen im Schlaf die Ober-

Oben: Zeigt die Kurzsichtigkeit: Das Auge ist zu stark in die Länge gewachsen.

fläche der Hornhaut so, dass anschliessend bis zu 48 Stunden auf eine Sehhilfe (Brille, Tageslinse) verzichtet werden kann. Im Gegensatz zu einer Brille – mit der die Kurzsichtigkeit weiter zunehmen kann – zeigen neueste Studien: Nachtlinse eignen sich sehr gut, die Zunahme von Kurzsichtigkeit zu bremsen oder zu stoppen. Die neuen Nachtlinse 4Kidz von Optilens sind bei Eltern, Kindern und Jugendlichen bereits sehr beliebt, da sie weitere Vorteile bringen.

Optilens - der Linsenpionier im Berner Oberland

Seit über 20 Jahren ist Optilens die Spezialistin für gesundes Sehen in der Region. Der Familienbetrieb legt Wert auf die persönliche Beratung und bürgt für professionellen Service. Das Geschäft im Herzen von Thun beschäftigt rund zehn Mitarbeitende. Fachspezialisten mit Hochschulabschluss in der Optometrie sowie stete Weiterbildung im Bereich Linsen und Augengesundheit garantieren, dass jede Kundin und jeder Kunde auf lange Sicht die optimale Lösung erfährt. Optilens hat sich auf Kontaktlinse spezialisiert und führt alle Arten von Sehhilfen im Angebot, mit denen auch spezielle Augenprobleme (Hornhautverkrümmung, trockene Augen, kombinierte Sehfehler für Nah und Fern) berücksichtigt werden können. Regelmässige Augendruckmessungen, frühzeitige Erkennung von Grünem/Grauem Star oder Makula-Degeneration gehören zu den routinierten Kontrollen der Fachspezialisten und unterstützen den guten Ruf des Hauses, besonderes Augenmerk auf die Gesundheit des Sehens zu legen.



Jetzt
GRATIS
Erstberatung

Welche Vorteile denn?

Gerne werden lästige Brillen für Sport, Schule oder Freizeit absichtlich zu Hause gelassen, was die Kurzsichtigkeit verstärken kann. Mit den Nachtlinsen 4Kidz sind nicht nur die Träger*innen, sondern auch die Eltern auf der sicheren Seite. Die Anwendung daheim lässt sich besser kontrollieren und das Einsetzen und Herausnehmen minimiert das Risiko des Verlierens. Ebenso unkompliziert ist die Handhabung: Die Nachtlinsen 4Kidz werden am Abend auf die Augen gelegt und tagsüber in einer Reinigungsflüssigkeit aufbewahrt. Im Gegensatz zu herkömmlichen Linsen liegen sie weniger lang auf den Augen – ein positiver Effekt für die Verträglichkeit und deshalb zukunftsweisend.

Wie wichtig ist das Alter zum Tragen von Nachtlinsen 4Kidz?

Nachtlinsen 4Kidz können problemlos ab dem 1. Schultag getragen werden. Die Nachtlinsen helfen zwischen dem 6. und dem 20. Lebensjahr die Kurzsichtigkeit zu bremsen. Deshalb ist wichtig, früh mit dem Tragen von Nachtlinsen zu beginnen.

Sie bieten eine kostenlose Erstberatung an?

In diesem Erstgespräch erfahren interessierte Eltern, welche Linsenvariante – Nachtlinsen 4Kidz oder andere Linsentypen – für ihr Kind die beste ist, und wie die Kosten und der Ablauf der Anpassung sind. Wir verfügen über viel Erfahrung in der langfristigen Anwendung von Linsen bei

Oben: Nachtlinsen 4Kidz von Optilens: Beim Schlafen die Sehschwäche korrigieren und gleichzeitig die Kurzsichtigkeit bremsen.

Kindern und Jugendlichen und haben uns speziell zum Thema Nachtlinsen weitergebildet.

Text und Bilder: zvg

OPTILENS
SPEZIALISTIN FÜR GESUNDES SEHEN

OPTILENS GmbH
im Bälliz 67, z Thun
Tel. 033 222 54 22
www.optilens.ch